



10 KM PONTA DELGADA

Medição Efectuada Por João Cândido

MEDIÇÃO EFETUADA EM 13 DE DEZEMBRO DE 2025

Dia da prova -12-04-2026/Validade da homologação -31-12-2030



10 km de PONTA
DELGADA



João Cândido

INFORMAÇÃO

Nome do evento – 10 KM de Ponta Delgada.

Cidade – Ponta Delgada (Açores).

País – Portugal

Distância da Corrida – 10000 m

Diretor da Prova – José Neves.

Telemóvel – 966453166

Email – jneves76@gmail.com

Medidores - João CÂNDIDO

Telemóvel – +351 916604454

Email – joaocandidomedidorfpa@gmail.com

Localização

Partida - AV. Infante D. Henrique. 6,54 M depois da passadeira, frente Às escadas do grande Hotel.

37°44'24,9" N 025°39'43,3" W Altimetria 9 m.

RETORNO 1- Avenida do Mar- 19,49 M antes do parque estacionamento, antes do forno da

cal.**37°44'39,4" N 025°38'29,7" W** Altimetria 2 m.

RETORNO 2- Avenida Baden Powell – O centro do retorno está alinhado com a placa da avenida com o

mesmo nome. **37°44'39,4" N 025°38'29,7" W** Altimetria 16 m.

META - Avenida Infante DOM Henrique Alinhada com o centro da estátua de que fica nas portas da cidade.

Estátua Gonçalo velho. **37°44'20,8" N 025°40'04,9" W** Altimetria 9 m.

Elevação – Inicial – 9 m Final – 9 m

Vole D'Oiseaux – 543 m.

INDICE

Deslocamento e Declive					
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive
Partida	0	< 50 %	9		< 1 %0
5000	828	16,6	7	-2	0,40
10000	543	5,4	9	0	0,00

Prova em conformidade com as regras da W.A. **Deslocação e declive dentro dos limites permitidos. KM 5 E KM 10 PODEM SER HOMOLOGADOS TODOS OS RESULTADOS** Em caso de recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro recorde reconhecido pela W.A. os resultados só serão homologados se cumprirem as determinações da W.A.

- 1- O atleta terá de se sujeitar ao **controlo antidoping** no Final da prova.
 - 2- A cronometragem tem de ser Oficial/ **3 Juizes Oficiais** farão a cronometragem. Se for cronometragem **tipo chip** terá de estar homologada e a partida tem de estar sincronizada com o respectivo tiro de partida.
 - 3- Um **Starter** Oficial dará o tiro de partida.
 - 4- Um **Arbitro** Oficial assistirá ao desenrolar da competição.
 - 5- O percurso tem de estar com o **relatório de medição dentro de validade.**
 - 6- **O medidor da prova tem de certificar o percurso antes da competição. E acompanhar a frente da corrida para certificar que os atletas cumpriram com percurso que foi medido.**
- Um documento Oficial deve ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados



PRESSUPOSTOS

A medição da corrida 10 km de Ponta Delgada teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

Durante a competição nas zonas onde se entra em contramão a estrada esta devidamente assinalada com a indicação do sentido da corrida.

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

•Os atletas devem circular sempre no sentido do trânsito, exceto em pontos específicos (Avenida do Mar e Rotunda de Santa Clara) onde há circulação em sentido contrário ou contramão.

CÁLCULOS 1ª MEDIÇÃO

PRE CALIBRAGEM **185 M**

PARTIDA	CHEGADA	DIFERENÇA
526000,00	528094,00	2094,00
528100,00	530193,00	2093,00
530200,00	532293,00	2093,00
532300,00	534394,00	2094,00

MEDIA	2093,500	
MEDIA DA CONSTANTE		2092,375
PRE CONSTANTE		11327,532
CONSTANTE DO DIA		11321,445

CONST. DIA	11321,445		
DIFERENÇA D	DIFERENÇA M	D.MARCADOS	
	METROS	558523	SAIDA
113364	10013,21	671887	META

POS CALIBRAGEM **185 M**

PARTIDA	CHEGADA	DIFERENÇA
796900,00	798990,00	2090,00
799000,00	801092,00	2092,00
801100,00	803191,00	2091,00
803200,00	805292,00	2092,00

MEDIA	2091,250
-------	----------

11315,358	POS CONSTANTE	
------------------	------------------	--

CÁLCULOS 1ª/2ª MEDIÇÃO ACERTO 1KM

PRE CALIBRAGEM **185 M**

PARTIDA	CHEGADA	DIFERENÇA
526000,00	528094,00	2094,00
528100,00	530193,00	2093,00
530200,00	532293,00	2093,00
532300,00	534394,00	2094,00

POS CALIBRAGEM **185 M**

PARTIDA	CHEGADA	DIFERENÇA
796900,00	798990,00	2090,00
799000,00	801092,00	2092,00
801100,00	803191,00	2091,00
803200,00	805292,00	2092,00

MEDIA	2093,500	
MEDIA DA CONSTANTE		2092,375
PRE CONSTANTE		11327,532
CONSTANTE DO DIA		11321,445

MEDIA	2091,250
-------	----------

11315,358	POS CONSTANTE	
------------------	------------------	--

CONST. DIA	11321,445	
DIFERENÇA D	DIFERENÇA M	D.MARCADOS

	METROS	678125	SAIDA	ACERTOS TERMICOS	ACERTOS
11321	999,96	689446	1	0,04	8,48
11323	2000,10	700769	2	-0,10	8,34
11331	3000,94	712100	3	-0,94	7,50
11321	4000,90	723421	4	-0,90	7,54
11319	5000,69	734740	5	-0,69	7,75
11327	6001,18	746067	6	-1,18	7,26
11322	7001,23	757389	7	-1,23	7,21
11321	8001,19	768710	8	-1,19	7,25
11321	9001,15	780031	9	-1,15	7,29
11404	10008,44	791435	10	-8,44	0,00

RELATÓRIO TÉCNICO

1. ASSUNTO:

Relatório técnico da corrida 10 km de Ponta Delgada.

2. EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor de grau Internacional B João Cândido .

3. BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem utilizada é de 185 metros.

4. PERCURSO:

A) Distância

a distância a obter seria de 10000 m.

B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição iniciou-se no ponto de partida que não coincide com a chegada. A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita nas páginas:8 a 14.

D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Após a medição obtiveram-se os seguintes resultados : 10013,21 metros e 1008,44 metros respectivamente. .

E) ACERTOS:

Para efeitos de medição utilizou-se o trajecto mais curto.

Ficando assim o trajecto maior em 8,44 m.

RELATÓRIO TÉCNICO

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

G) CONCLUSÕES:

O acerto da prova fez-se na partida avançando esta 8,44 m.

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A partida e a chegada não são coincidentes. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 10000 m.

5. OUTROS:

A maior diferença de altitude é entre os 2 retornos.

Esta apresentação detalha o processo de medição, homologação e descrição do percurso da prova de atletismo “10 km de Ponta Delgada”, realizada em Ponta Delgada, Açores, Portugal. O evento está agendado para 12 de abril de 2026, com homologação válida até 31 de dezembro de 2030. A medição foi efetuada por João Cândido em 13 de dezembro de 2025.

****Informações principais:****

- * Nome do evento: 10 km de Ponta Delgada
- * Local: Ponta Delgada, Açores, Portugal
- * Distância: 10.000 metros
- * Diretor da prova: José Neves
- * Medidor: João Cândido
- * Partida: Avenida Infante D. Henrique, frente ao Grande Hotel
- * Meta: Avenida Infante D. Henrique, alinhada com a estátua nas Portas da Cidade
- * O percurso inclui dois retornos (Avenida do Mar e Avenida Baden Powell), com altimetrias variando entre 2 m e 16 m.

****Homologação e regras:****

- * Prova em conformidade com as regras da World Athletics (WA).
- * Resultados podem ser homologados para recordes nacionais, europeus ou mundiais, desde que cumpram as determinações da WA.
- * Exigência de controlo antidoping, cronometragem oficial por três juízes, starter oficial e árbitro oficial.
- * O percurso deve estar certificado e o medidor acompanha a prova para garantir o cumprimento do trajeto medido.

RELATÓRIO TÉCNICO

****Pressupostos e condições do percurso:****

- * Barreiras e fitas impedem o uso de passeios e zonas de estacionamento.
- * O trânsito é cortado durante a prova.
- * Os atletas devem circular sempre no sentido do trânsito, exceto em pontos específicos (Avenida do Mar e Rotunda de Santa Clara).

****Cálculos e medições:****

- * A apresentação inclui tabelas detalhadas com medições pré e pós-calibragem, médias das constantes do dia e ajustes necessários para garantir a precisão da distância.
- * O percurso final foi ajustado em 8,44 metros para garantir exatamente 10.000 metros.

****Descrição do percurso:****

- * O trajeto passa por várias avenidas e ruas de Ponta Delgada, com indicações precisas de pontos de partida, retornos e chegada, incluindo coordenadas GPS e altimetrias.
- * O trânsito é cortado e há regras claras para garantir a segurança e a justiça da competição.

****Base de calibragem e altimetria:****

- * A base de calibragem está situada entre o acesso ao parque de estacionamento e o final do pontão das Portas do Mar, com 185 metros de extensão.
- A apresentação inclui gráficos e tabelas de altimetria do percurso.
- Facilidade de comunicação entre o medidor e organização.



DESCRIÇÃO DO PERCURSO



•Partida: Infante D. Henrique (FRENTE AO GRANDE HOTEL)

•Av. Infante D. Henrique

•Av. Dr. João Bosco Mota Amaral

•Av. do Mar (retorno junto ao Forno de Cal)

•VOLTA EM SENTIDO CONTRARIO

•Avenida Kopke

•Rua Engenheiro Abel Fernando Coutinho

•Rua Padre Fernando Vieira Gomes

•Rua Baden Powell (retorno)

•VOLTA EM SENTIDO CONTRARIO

•Chegada: Portas da Cidade

Regras e notas importantes:

•O trânsito é cortado durante a prova.

•Os atletas devem circular sempre no sentido do trânsito, exceto em pontos específicos (Avenida do Mar e Rotunda de Santa Clara) onde há circulação em sentido contrário ou contramão.

•Não é permitido utilizar passeios ou zonas de estacionamento para obter vantagem.

Fontes oficiais e mais informações:

•[Regulamento oficial da prova](#)

•[Site do Clube Juventude Ilha Verde](#)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
1



Partida Avenida Infante DOM Henrique, frente ao grande hotel.

Nota
2



Seguir em frente para Avenida João Bosco Amaral.

Nota
3



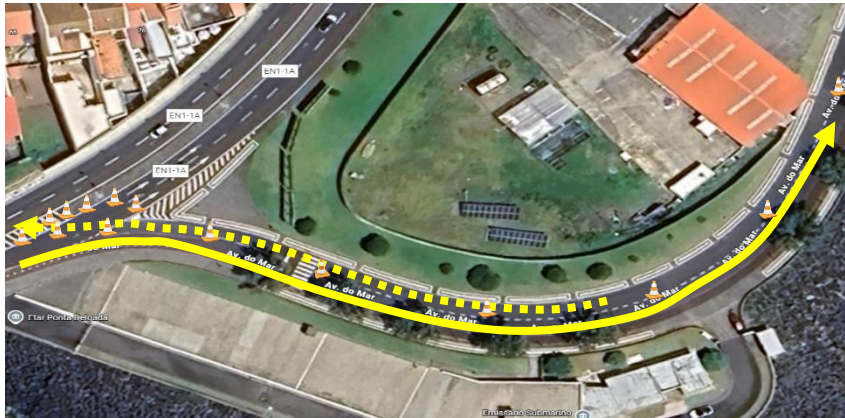
Sempre em frente, no sentido do trânsito.

10 km de PONTA DELGADA



NOTAS DO PERCURSO

Nota
4



Virar à direita
para Avenida do
mar.

Nota
5



Fazer o retorno e
retornar em contra
mão.

Nota
6

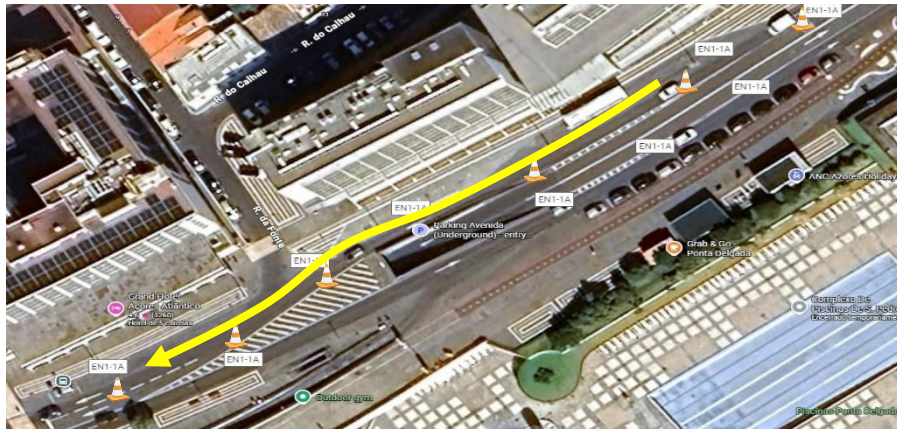


Virar à esquerda
para Avenida
João Bosco
Amaral.



NOTAS DO PERCURSO

Nota
7



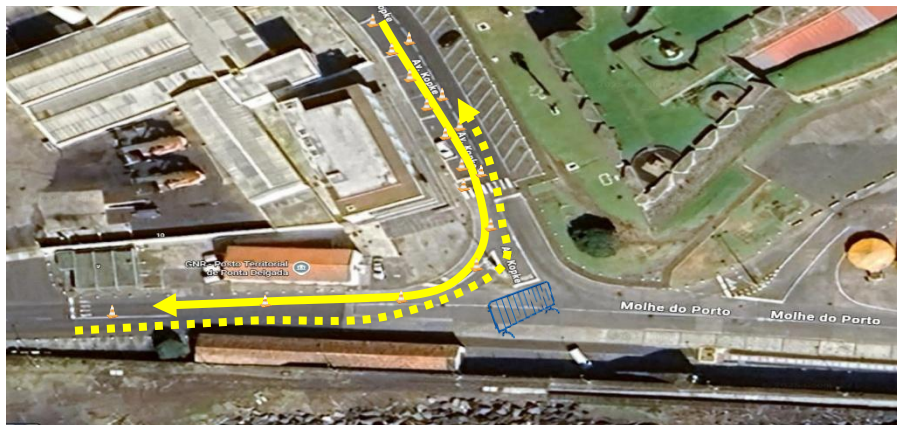
Sempre em frente, no sentido do trânsito.

Nota
8



Virar à esquerda, como indica a imagem.

Nota
9



Virar à esquerda.



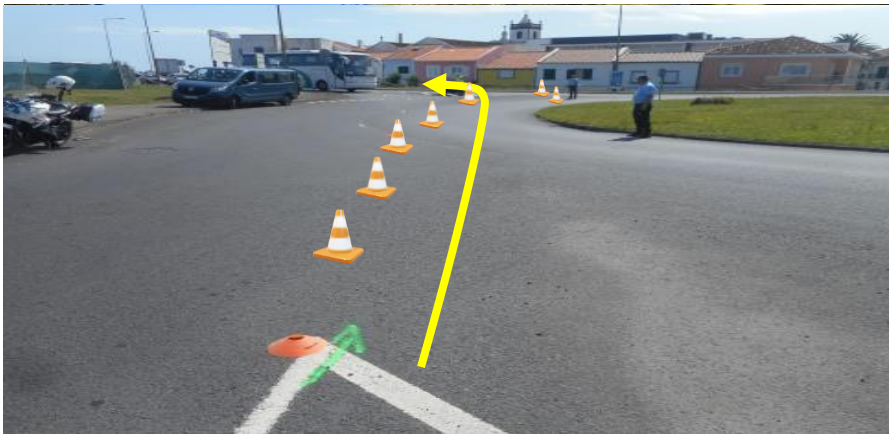
NOTAS DO PERCURSO

**Nota
10**



Sempre no
sentido do
trânsito.

**Nota
11**



Aqui a rotunda
está dividida ao
centro e faz em
sentido
contrário ao do
trânsito.

**Nota
12**



Retorno no
sentido do
trânsito.



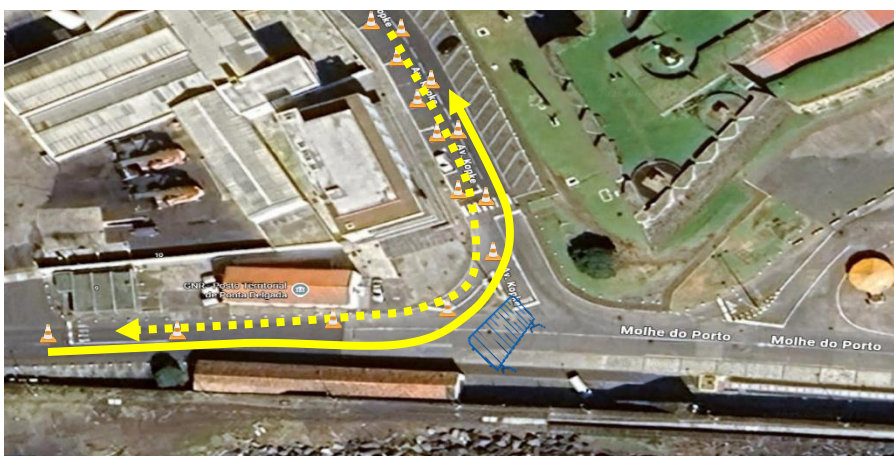
NOTAS DO PERCURSO

Nota
13



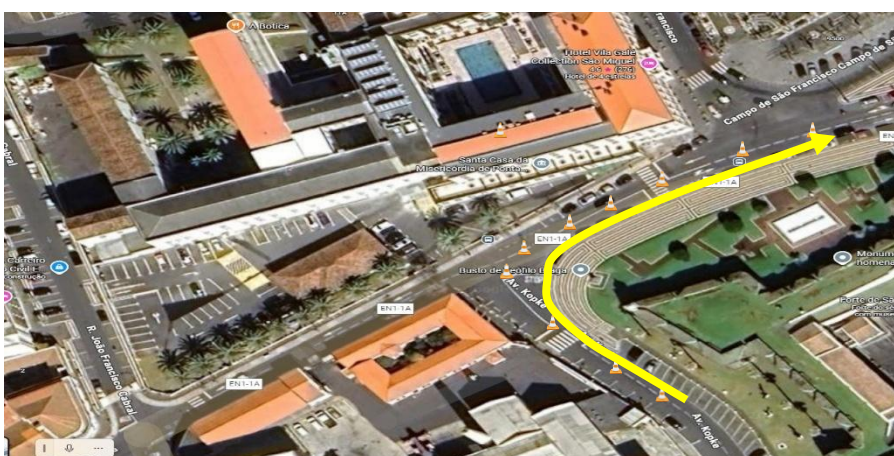
Seguir sentido
do trânsito.

Nota
14



Virar à
esquerda.

Nota
15



Virar à direita e
seguir em frente
até à meta.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

NOTAS DO PERCURSO

Nota
16



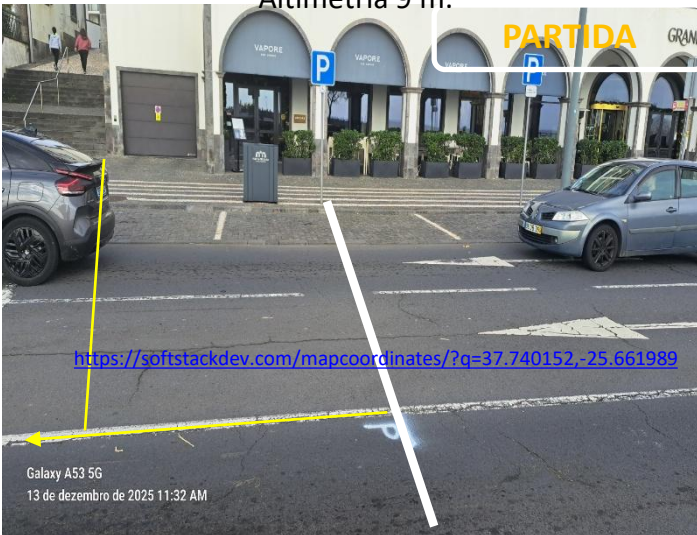
Meta.

FOTOS /PARTIDA /KM 1/KM 2/RETORNO 1

AV. Infante D. Henrique.

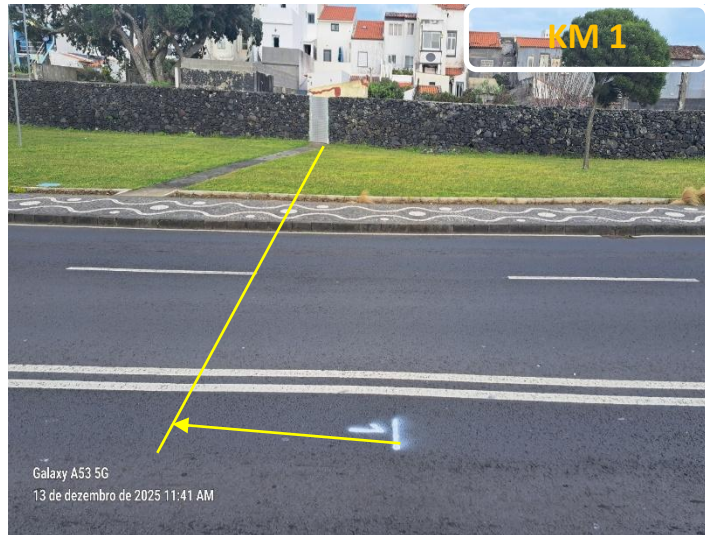
6,54 M depois da passadeira, frente às escadas do grande Hotel. $37^{\circ}44'24,9''$ N $025^{\circ}39'43,3''$ W

Altimetria 9 m.



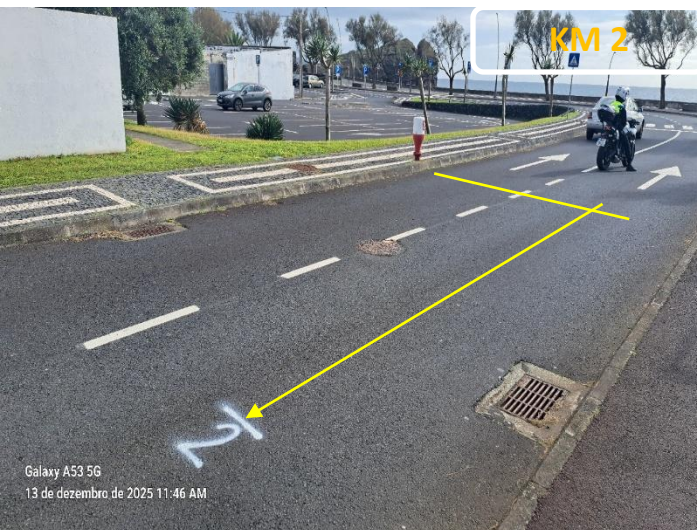
Avenida Bosco Mota Amaral- 6,87 M depois do final do portão de acesso com um muro em pedra.

$37^{\circ}44'32,4''$ N $025^{\circ}39'05,2''$ W Altimetria 7 m.



Avenida do Mar- 9,40 M antes da boca de incêndio.

$37^{\circ}44'40,9''$ N $025^{\circ}38'31,6''$ W Altimetria 2 m.



Avenida do Mar- 19,49 M antes do parque estacionamento, antes do forno da cal. $37^{\circ}44'39,4''$ N $025^{\circ}38'29,7''$ W Altimetria 2 m.

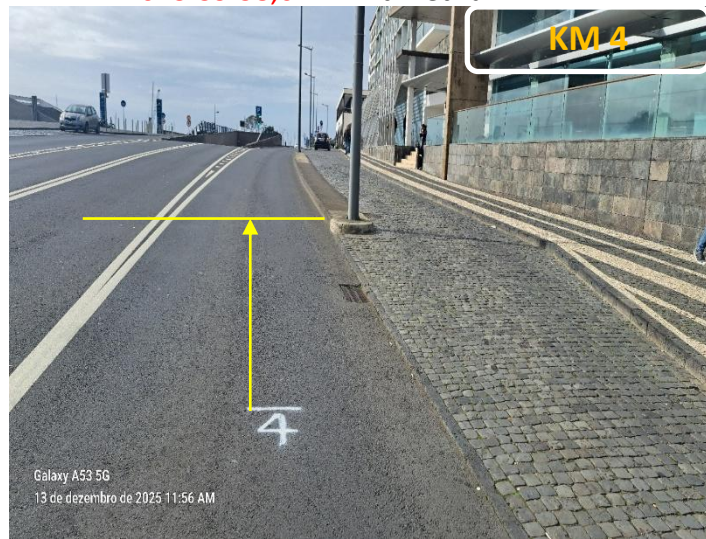


FOTOS /KM 3 /KM 4/KM 5/KM 6

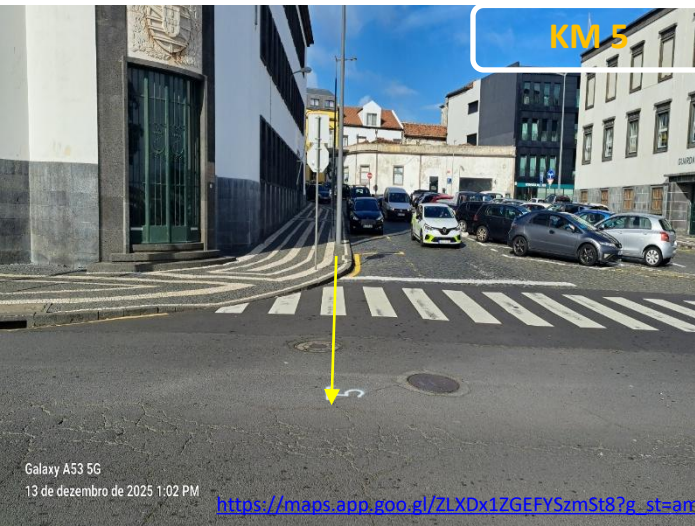
Avenida do Mar- Alinhado com o final do muro da ETAR. $37^{\circ}44'32,8''$ N $025^{\circ}38'59,7''$ W Altimetria 6 m.



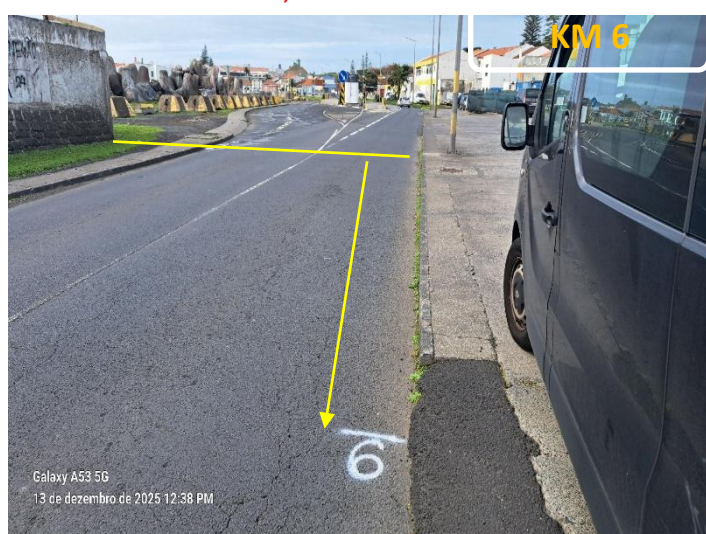
Avenida Infante DOM Henrique - 7,10 M antes do Poste de iluminação que fica antes da entrada do parque estacionamento Avenida. $37^{\circ}44'27,3''$ N $025^{\circ}39'38,6''$ W Altimetria 7 m.



Avenida Infante DOM Henrique – Alinhado com o Poste de Iluminação que fica no início do largo doutor Manuel Carreiro. $37^{\circ}44'15,4''$ N $025^{\circ}40'15,0''$ W Altimetria 7 m.



Rua Engenheiro Abel Ferin Coutinho – 14,70 M antes do final do muro do lado esquerdo que fica antes da balança do Porto dos Açores. $37^{\circ}44'04,8''$ N $025^{\circ}40'46,8''$ W Altimetria 7 m.



FOTOS /KM 7 /RETORNO 2/KM 8/KM 9

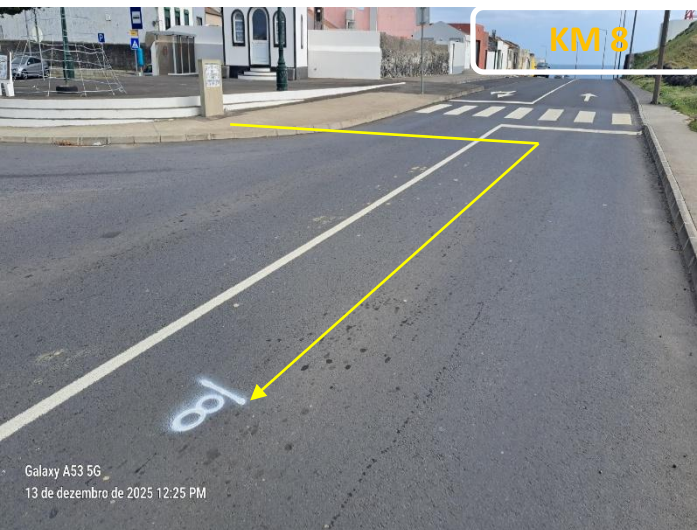
Avenida Baden Powell – 10,24 M. m antes da
passadeira, que fica em frente à boca de incêndio.
Antes da rua DOM Manuel Afonso de Carvalho.
37°44'04,9" N 025°41'22,9" W Altimetria 14 m.



Avenida Baden Powell – O centro do retorno está
alinhado com a placa da avenida com o mesmo nome.
37°44'39,4" N 025°38'29,7" W Altimetria 16 m.



Rua padre Fernando Vieira Gomes - 8,40 M antes da
placa com a inscrição do nome da rua. **37°44'01,3" N**
025°41'11,9" W Altimetria 7 m.



Rua engenheiro Abel Ferin Coutinho – 5,30 M antes
do início da porta com o número 15. **37°44'05,4" N**
025°40'34,4" W Altimetria 7 m.



FOTOS /META

Avenida Infante DOM Henrique Alinhada com o centro da estátua de que fica nas portas da cidade Estátua Gonçalo velho. $37^{\circ}44'20,8''$ N $025^{\circ}40'04,9''$ W Altimetria 9 m.



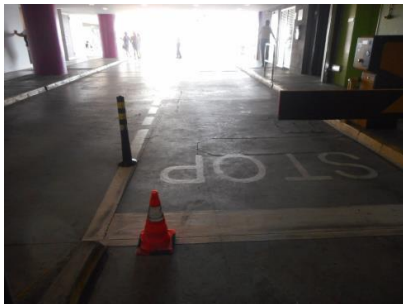
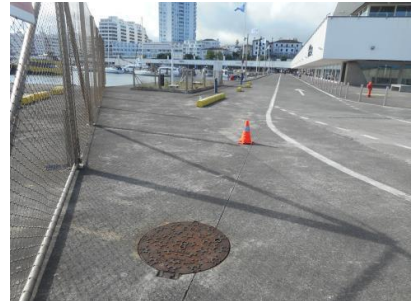
LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem de Ponta Delgada - Açores

Situado entre o acesso ao Parque de Estacionamento e o final do Pontão de Acesso às Portas do Mar
(37°44'17.1" N 025°39'45.9" O – 37°44'22.2" N 025°39'47.0" O
2021 07 07 D 185 m

Ponto A

Situada no acesso ao Parque de Estacionamento Subterrâneo das Portas do Mar, alinhado com o final da linha Stop.

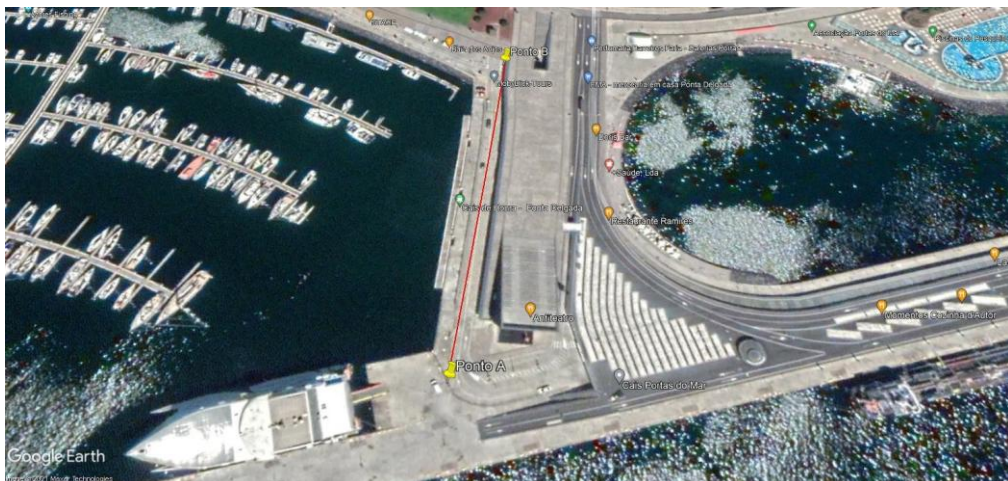
37°44'17.1" N 025°39'45.9" O Alt. 0m



Ponto B

Situada no Pontão das Portas do Mar, 68,80 após o final do portão de acesso ao Porto das Portas do Mar ou 2,99 após a tampa de escoamento de águas pluviais.

37°44'22.2" N 025°39'47.0" O Alt. 1m
(Prego com anilha no asfalto)





ALTIMETRIA

