



## XII Meia Maratona Ilha Verde

**12 ABRIL 2026**

**PONTA DELGADA**  
**MEIA MARATONA**  
**JUVENTUDE ILHA VERDE**

PARTIDA 10H00 PORTAS DA CIDADE  
CAMINHADA E CORRIDA DOS CAMPEÕES 5.25 KM  
MINI MARATONA 10 KM CORRIDA MINI CAMPEÕES 1.3 KM  
INSCREVA-SE EM [WWW.AATLETISMOSMIGUEL.PT](http://WWW.AATLETISMOSMIGUEL.PT)  
5 EUR

Azores - Ponta Delgada

12 April 2026

## REGULAMENTO OFICIAL

### 1. Organização

O Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde, com o apoio institucional da Câmara Municipal de Ponta Delgada, Junta de Freguesia, Associação de Atletismo de São Miguel e restantes entidades parceiras, organiza a 12.<sup>a</sup> Meia Maratona Ilha Verde, no dia 12 de abril, com partida às 10h00 nas Portas da Cidade.

### 2. Competições Integradas

Mini Campeões – 1.609 m;

Caminhada – 5.250 m;

Corrida dos Campeões – 5.250 m; (Juvenis)

10k Ponta Delgada – 10.000 m (**distância oficial e certificada**);

Meia Maratona Ilha Verde – 21.097 m (**distância oficial e certificada**).

### 3. Participação

Provas abertas a atletas federados e não federados, nacionais e estrangeiros.

Participação permitida a todos os escalões e ambos os sexos, incluindo Desporto Adaptado.

A organização reserva o direito de impedir a participação de atletas que não cumpram as regras de segurança ou que apresentem conduta inadequada.

### 4. Horários e Partidas

A partida da prova principal será às 10h00.

As restantes distâncias terão partidas faseadas, por motivos de segurança.

Todos os atletas devem estar na zona de partida 30 minutos antes do início da sua prova.

### 5. Percurso

O percurso da Meia Maratona é urbano e plano, com ida e volta, ao longo das principais artérias de Ponta Delgada:

Percurso urbano: Portas da Cidade – Av. Infante D. Henrique – Av. João Bosco Mota Amaral – Av. do Mar – Forno de Cal (retorno) – Av. Kopke – R. Eng. Abel Coutinho – R. Padre Fernando Vieira Gomes – R. Baden Powell (retorno).

- Distância da volta completa: 10.548 m
- Distância oficial Meia Maratona: 21.097 m (percurso certificado por técnico reconhecido)

## XII Meia Maratona Juventude Ilha Verde – 12 abril 2026

### 6. Abastecimentos

Abastecimentos nos km 5, 10, 12, 15, 19 e meta.

Disponibilização de: Água

### 7. Classificações

Classificações gerais, por escalões, desporto adaptado e equipas. Classificação eletrónica assegurada por chip.

Informação Troféus	Masculino			Feminino			
<b>Mini Campeões 1,6 km</b>				<b>Mini Campeões 1,6 km</b>			
Desporto Adaptado	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
Benjamins	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
Infantis	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
Iniciados	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
<b>Corrida Ponta Delgada 5,250 km</b>				<b>Corrida Ponta Delgada 5,250 km</b>			
Juvenis	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
<b>Mini Meia Maratona 10 km</b>				<b>Mini Meia Maratona 10 km</b>			
Juniores	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
Sénior	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
Veterano I (35 a 44 anos)	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
Veterano II (45 a 54 anos)	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
Veterano III (55 ou + anos)	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
<b>Meia Maratona 21 km</b>				<b>Meia Maratona 21 km</b>			
Juniores	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
Sénior	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
Veterano I (35 a 44 anos)	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
Veterano II (45 a 54 anos)	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
Veterano III (55 ou + anos)	1º	2º	3º	1º	2º	3º	

### 8. Prémios

Medalha para todos os participantes, em todas as distâncias.

Troféus para:

- Top 3 da Geral M/F
- Top 3 por Escalão
- Top 3 de Equipas

### 9. Inscrições

Inscrições em <https://lap2go.com/>

XII Meia Maratona Juventude Ilha Verde – 12 abril 2026

Valor: 5€.

- T-shirt oficial
- Dorsal com chip
- Abastecimentos
- Medalha finisher

Levantamento de dorsais: **10 de abril**: Sede do Clube Juventude Ilha Verde (9h00–19h00)

**12 de abril**: Local da prova, até 45 minutos antes da partida

## 10. Seguro Desportivo

Todos os atletas estão abrangidos pelo seguro de atleta federado e acidentes pessoais.

## 11. Segurança

O percurso será controlado pela Polícia de Segurança Pública e voluntários.

É proibida a circulação de bicicletas ou outros veículos não autorizados dentro do percurso.

É proibido correr com animais ou carrinhos de bebé nas provas competitivas.

## 12. Controlo Antidopagem

A organização pode, a qualquer momento, em colaboração com a AASM ou FPA, realizar **controlo antidopagem**.

O atleta é obrigado a permanecer na zona designada caso seja selecionado.

## 13. Direitos de Imagem

O atleta autoriza a utilização da sua imagem, vídeo e voz para efeitos de divulgação do evento, sem direito a compensação financeira.

## 14. Condições Meteorológicas

A prova realizar-se-á com qualquer condição climatérica, salvo risco grave para a segurança dos atletas.

Em caso de cancelamento, não haverá devolução automática do valor da inscrição.

## 15. Reclamações

Reclamações até 15 minutos após resultados provisórios.

## 16. Aceitação do Regulamento

A inscrição implica a **aceitação integral** deste regulamento e das decisões da organização.