

CAMPEONATO DA AASM DE SUB18

+

PROVAS DE PREPARAÇÃO



Programa Horário

Local: Pista de Atletismo das Laranjeiras – Data: 05/junho/2026

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	Obs.
18:30	Martelo	Mas/Fem	Sub16 a Sen	6
18:40	Triplo	Mas/Fem	Sub16 a Sen	6
18:50	110 m Barr.	Mas	Sub18 a Sem	Séries
19:00	100 m Barr.	Fem	Sub18	Séries
19:20	Altura	Mas/Fem	Sub16 a Sem	
19:20	Disco	Mas/Fem	Sub16 a Sem	Séries
19:30	400 m barr	Mas/Fem	Sub18 a Sem	Séries
19:50	200 m	Mas/Fem	Todos	Séries
20:00	1500 m	Mas/Fem	Todos	Séries

Local: Pista de Atletismo das Laranjeiras – Data: 06/junho/2026

(por motivos imprevistos poderá haver alterações no horário de provas)

Horas	Prova	Sexo	Escalão	Obs.
14:30	Comp.	Fem./Mas	Sub12 e Sub14	3
15:00	100 m	Mas/Fem	Sub18 a Sen	Séries
15:15	Peso	Mas/Fem	Sub16 a Sen	6
15:15	Comp.	Fem./Mas	Sub16 a Sen	6
15:15	60 m	Fem./Mas	Sub12 e Sub14	
15:30	5000 mx /1000 mx	Fem/Mas	Sub14/Sub16 a Sen	
16:15	Dardo	Fem/Mas	Sub16 a Sen	6
16:15	Vara	Fem./Mas	Sub16 a Sen	6
16:15	400 m	Mas./Fem.	Sub18 a Sen	Séries
16:20	800 m	Mas./Fem.	Sub14 a Sen	Séries
16:30	1000 m	Fem./Mas	Sub12 e Sub14	Séries
16:40	2000 m Obst.	Mas./Fem.	Sub18	Séries
16:50	5000 m/3000 m	Mas./Fem.	Sub18/Sub20 a Sen.	Séries

Inscrições: <https://www.fpacompeticoes.pt/>