

# Regulamento

## 1ª Edição da Milha Urbana VFC by CDVF

### DEFINIÇÃO

A 1ª Edição da Milha Urbana VFC by CDVF é uma iniciativa do Clube Desportivo de Vila Franca, com a colaboração da Câmara Municipal de Vila Franca do Campo e da Associação de Atletismo de S. Miguel.

### OBJECTIVOS

São seus objetivos:

- Promover e divulgar o Conselho da Vila Franca do Campo;
- Criar o gosto pelo atletismo, proporcionando a um número cada vez mais numeroso de jovens a oportunidade de o praticar;
- Promover a atividade recreativa e desportiva.

### DATA, LOCAL E HORA

A 1ª Edição da Milha Urbana VFC by CDVF realizar-se-á no dia 17 de maio de 2026, com início às 10h30 e decorrerá em algumas artérias da freguesia de São Miguel, no concelho de Vila Franca do Campo. A partida será no Largo do Município de Vila Franca do Campo (em frente à Câmara Municipal de Vila Franca do Campo) e será dada pela Presidente da Câmara Municipal de Vila Franca do Campo ou por um seu representante.

#### 1ª Partida 1600 mts - 10h30:

- Escalões: Benjamins, Infantis e Desporto Adaptado;

#### 2ª Partida 1600 mts - 10h40:

- Escalões: Iniciados F, Juvenis F, Juniores F, Séniores F e Veteranos F;

#### 3ª Partida 1600 mts - 10h50:

- Escalões: Iniciados M, Juvenis M, Juniores M, Seniores M e Veteranos M;

## PARTICIPAÇÃO

A 1ª Edição da Milha Urbana VFC by CDVF é uma competição aberta à participação de atletas federados e populares, de todos os escalões, em ambos os sexos. Será considerada pista, a faixa de rodagem, pelo que os participantes ficarão sujeitos a desclassificação, desde que os fiscais da corrida notem que os mesmos beneficiaram de encurtamento do percurso.

## ITINERÁRIOS

O itinerário é o seguinte:

- Volta Completa (1600mts): Partida no Largo do Município de Vila Franca do Campo, vira à direita para a rua João Urbano Silveira Moniz, vira à direita para a rua do Corpo Santo, vira à direita para o Largo do Pelourinho, segue sempre em frente para a rua Prior António Jacinto de Medeiros, vira à direita para a rua do Visconde da Palmeira, vira à esquerda para a rua Simões de Almeida onde segue sempre em frente até ao Largo Bento Gois, vira à direita para a rua do Baixio onde segue sempre em frente para a rua Vasco da Silveira, seguindo sempre em frente para a rua do Castelo, vira à direita para a rua Prior Jorge Furtado da Ponte, onde se encontra a sede do Clube Desportivo de Vila Franca, vira à direita na rua João Urbano Silveira Moniz seguindo sempre em frente até a rua da Cadeia Velha, vira à esquerda para a rua da Palma e por sua vez, termina no Largo do Município de Vila Franca do Campo.



## **INSCRIÇÕES**

As inscrições são grátis e serão através do site da Associação de Atletismo de São Miguel

<https://aatletismosmiguel.pt>

**\*Nota:**

## **CLASSIFICAÇÕES**

Haverá classificação individual por escalões, em ambos os sexos.

## **RESPONSABILIDADE**

- A organização declina toda e qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a prova.
- Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova, de modo a garantir que não tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição. A organização declina qualquer responsabilidade neste domínio.
- Uma ambulância acompanhará a prova ao longo do percurso.

## **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova de acordo com o regulamento de provas de estrada da F.P.A..